

PEDA	R 486	Système RNQ FTSR	Création : 08/03/2020
		CACES® R 486	Critère 1.1
		Catégories : A - B - C	modification : 23/09/2021

Objectifs pédagogiques :

- ✚ Utilisation, manœuvre et conduite en sécurité de plateforme élévatrice de personnel
- ✚ Connaissance des risques
- ✚ **CACES® R 486** selon la CNAM

Public et pré-requis :

- ✚ Groupe maxi : 6 stagiaires
- ✚ Avoir 18 ans (sauf dérogation DDTEPP)
- ✚ Etre apte médicalement
- ✚ Prévoir les EPI (chaussures, gilets sécurités et casque avec jugulaire)
- ✚ Savoir lire et écrire le français

Dates - lieux - horaires :

Les formations se déroulent à FTSR Dangé St Romain ou sur site (avec obligations strictes)

Horaires traditionnels : 8h30-12h ; 13h30-17h

Modalités, contact et délai d'accès :

Inscription/renseignements au bureau de Châtellerault ou par mail, ou par téléphone, auprès de Sandrine ftsr.chatellerault@ftsr.fr / 05 49 93 38 96

Le délai pour accéder aux formations est relativement rapide. Néanmoins pour les CPF délai de 15jours mini.

Nous disposons au minimum d'une session par mois.

Tarifs :

Nous consulter

Nos moyens humains et matériels :

- ✚ Formateurs validés et testeurs CACES® certifiés
- ✚ Livret de formations R 486 actualisés,
- ✚ Nacelle de la catégorie concernée
- ✚ 900 m² d'entrepôt, paroi, aire et espace limités
- ✚ Diaporama de formation selon la R 486,
- ✚ Vidéo-projection, tableaux blancs, salles de formation de 18m², 15m², 25m², et 36 m².
- ✚ Référent technique : Emmanuel FRAGNAUD

Suivi et résultats :

- ✚ Recueil des attentes des stagiaires
- ✚ Tests blancs et exercices abaque de charge, conduite et manœuvre de Pemp

- ✚ Attestation de présence
- ✚ Questionnaire satisfaction stagiaire
- ✚ Attestation de formation individualisée remise en fin de session
- ✚ Attestation provisoire CACES® R 486

de la catégorie selon la CNAM

Handicapés :

- ✚ Chaque cas sera étudié et orienté au mieux en fonction de l'handicap.
- ✚ Les locaux FTSR permettent l'accès aux handicapés

Contenu de la Formation

Le formateur se présente et présente FTSR, le règlement intérieur, il définit les objectifs, recueille les attentes des stagiaires, et présente la formation et le test CACES

1. Formation théorique en salle :

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Dispositif CACES® et connaissance des différents acteurs en prévention
- Caractéristiques et spécificités des EPI recommandés (harnais antichute, longe, ...)
- Terminologie et caractéristiques générales
- Technologie et stabilité des P.E.M.P
- Caractéristiques et spécificités des différentes types de P.E.M.P
- Les types de P.E.M.P et les catégories de CACES® R.486
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des P.E.M.P
- Risques liés à l'utilisation des P.E.M.P et moyens pour les prévenir
- Exploitation des P.E.M.P
- Vérifications d'usage des P.E.M.P

2. Formation pratique :

- **Prise de poste et adéquation**
Utilisation des documents : notice d'instructions et rapport de vérification périodique
Vérification visuelle de l'état des P.E.M.P
Vérification du bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité
Vérification des EPI, Entraînement et utilisation aux différents harnais
Vérification de l'adéquation de la P.E.M.P aux opérations de manutention à réaliser
- **Mise en place, conduite et manœuvres (1A et 1B)**
Baliser la zone, déployer et régler les stabilisateurs
Effectuer les manœuvres souples, comprendre les gestes de commandement
Positionner la PEMP et déplacer la plateforme, effectuer les manœuvres de secours
- **Conduite et manœuvres (3A et 3B)**
Adapter sa conduite et effectuer les manœuvres avec précision et souplesse
Savoir regarder derrière et utiliser correctement l'avertisseur sonore
Respecter les règles, connaître les gestes, savoir réagir à un signal d'alerte
Positionner la PEMP et déplacer la plateforme, effectuer les manœuvres de secours
Ciruler en positionner plateforme en position haute dans le sens de la marche, sens inverse en marche avant/ arrière, en ligne droite et en virages
Positionner la P.E.M.P dans une aire limité
- **Chargement et déchargement sur un porte-engins (Cat. C ou en option)**
Chargement de la P.E.M.P et préparation au transport
Préparation de l'arrimage et déchargement de la P.E.M.P
- **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**
- Les exercices pratiques sont adaptés au public d'adultes en formation

3. Tests théorique et pratique :

Dans le cadre de la Recommandation R 486 de la CNAM
1 Testeur réalise maximum 7 UT (1 UT pour la théorie et 6 UT pratiques maxi) par jour. Une unité de test (UT) représente 1 heure +/- 10 minutes

Validité : 5 ans

Le stagiaire garde le bénéfice de son test théorique chez FTSR **pendant 12 mois**, seule la formation en pratique et le test pratique d'une autre catégorie de PEMP lui seront nécessaires.

FTSR - 56 Rue Rasseteau - 86100 CHATELLERAULT

APE : 8559A - N° Enregistrement : 54860056686 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine