

PEDA	GP	Système Qualité FTSR	Création : 01/03/2017
		CATALOGUE	Comment - N6 - Version 1
		Gestes et Postures	

Objectifs pédagogiques :

- ✚ Adapter les postes de travail et faire adopter les principes de prévention liés aux postures de travail.
- ✚ Sensibiliser aux risques d'Accident du travail liés aux manutentions manuelles, et aux maladies professionnelles.

Pré-requis et public :

- ✚ Groupe maxi : 10 stagiaires
- ✚ Tout salarié
- ✚ Avoir 18 ans (sauf dérogation DDTEPP)
- ✚ Aptitude Médicale au poste de travail
- ✚ Notion mini du français et de la lecture
- ✚ Etude des postes de travail

Dates - lieux - horaires :

Les dates sont à définir avec le secrétariat en fonction de votre planning et du notre.

Les formations se déroulent au centre FTSR ou sur site
Horaires traditionnels : 8h30-12h ; 13h30-17h

Modalités, contact et délai d'accès :

Inscription/renseignements au bureau de Châtellerault ou par mail, ou par téléphone, auprès de Sandrine
ftsr.chatellerault@ftsr.fr / 05 49 93 38 96

Le délai pour accéder aux formations est relativement rapide. Néanmoins pour les CPF délai de 15jours mini.

Tarifs :

Nous consulter

Nos moyens humains et matériels :

- ✚ Formateur Validé FTSR
- ✚ Etude des postes de travail
- ✚ Analyse des cas concrets
- ✚ Livrets Stagiaires actualisés,
- ✚ Diaporama de formation, charges diverses

Vidéo-projection, tableaux blancs, salles de formation de 18m², 15m², 25m², et 36 m².

Référent Technique :

Suivi et résultats :

- ✚ Recueil des attentes des stagiaires
- ✚ Formation à valeur interne à l'entreprise
- ✚ Attestation de présence
- ✚ Questionnaire Satisfaction Stagiaire
- ✚ Attestation de formation individualisée

Handicapés :

- ✚ Chaque cas sera étudié et orienté au mieux en fonction de l'handicap.
- ✚ Les locaux FTSR permettent l'accès aux handicapés

Programme :

Le formateur se présente et présente FTSR et son Règlement intérieur, il définit les objectifs, recueille les attentes des stagiaires, et présente la formation et les Evaluations,

1. Théorie

- Présentation
- Clarification des objectifs et des méthodes - éléments statistiques
- La Mécanique humaine / le poste de travail et l'homme
- Travail musculaire dynamique / travail musculaire statique
- Poste de travail debout / poste de travail assis
- Combinaison poste assis / debout
- Les différents sièges et repose-pieds

2. Pratique

- Les principes de base de la manutention manuelle
- Application et démonstrations sur :
 - petites caisses avec poignées fragiles ou non
 - petites caisses sans poignées fragiles ou non
 - Variantes adaptées aux spécificités des postes de travail
- Etude des postes in situ et amélioration des postes (préconisations éventuelles en terme de matériel) et des postures de travail en application des principes de prévention

NB : Pour les formations en Intra, dans les entreprises, prévoir une salle de formation offrant 2m² / stagiaire minimum.

L'Attestation de formation avec Avis favorable permet à l'entreprise de s'assurer de la mise en pratique des consignes de travail en respect des principes de prévention

