Création : 15/06/2023
Critère 1.1
Modification : 15/06/2023

CACES® R484

PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

CATÉGORIE 1 : COMMANDE AU SOL

FICHE PROGRAMME

Public et Pré-requis :

- Lire et comprendre le français
- Être apte médicalement
- Avoir 18 ans
- Les personnes ayant un handicap seront orientées et accompagnées en fonction de leur besoin

Objectifs de la Formation :

Savoir utiliser, manœuvrer et conduire en sécurité des ponts roulants et des portiques. Avoir connaissances des risques.

Lieu et Horaires :

La formation se déroule à F.T.S.R
(20 rue de la Rivière 86220 Dangé-St-Romain)
ou sur site (avec obligations strictes).
Les horaires sont 8h30-12h et 13h30-17h
(1h30 de pause repas).

Effectif :

8 stagiaires maximum

Moyens Humains et Matériels :

- Formateurs validés, compétents et testeurs CACES® certifiés
- Référent Technique : Emmanuel FRAGNAUD
- EPI (casque, gants, chaussures, harnais de sécurité)
- Pont roulant, portique, obstacles, charges et apparaux
- 4 Salles de formation (15m² à 36m²) / 1 Vestiaire stagiaires avec casiers
- Télévisions pour projection des supports pédagogiques actualisés

Documents Pédagogiques :

- Recueil des attentes du stagiaire
- Attestation d'assiduité
- Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- Attestation de formation individualisée délivrée en fin de formation
- Attestation provisoire CACES® R484

FTSR
AUTO - MOTO - FORMATION SÉCURITÉ

Contact : ftsr.chatellerault@ftsr.fr ou 05 49 93 38 96

FTSR
AUTO - MOTO - FORMATION SÉCURITÉ

CACES® R484
PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

CATÉGORIE 1 : COMMANDE AU SOL

CONTENU DE FORMATION

DURÉE :

21 heures

Partie Théorique (7h)

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
Dispositif CACES® et connaissance des différents acteurs en prévention
Terminologie et caractéristiques générales
Rôle et principe de fonctionnement des composants et mécanismes
Identifier les différents organes de service et dispositifs, ainsi que leur rôle
Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et portiques
Evaluer l'adéquation du pont roulant ou du portique à une opération de levage
Identifier les risques et les moyens permettant de les prévenir
Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage
Détecter les principales anomalies

Partie Pratique (7h)

- Prise de poste et vérification

Utilisation des documents
Vérification visuelle de l'état du pont roulant ou du portique
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs
Vérification de l'adéquation du pont aux opérations de manutention à réaliser

- Conduite et manœuvres

Justifier du choix des élingues et le mode d'élingage appropriés
Mise en œuvre de l'élingage (levage / dépose de la charge)
Précision des manœuvres
Positionnement hors de la zone dangereuse
Maitrise du ballant
Respect du temps de référence
Rattrapage d'un ballant accidentel

- Fin de poste – Maintenance

Méthode d'Évaluation (7h)

↳ Test théorique sous forme de QCM
↳ Test pratique
↳ Dans le cadre de la recommandation CACES® R484 de la CNAM, 1 testeur réalise maximum 7 UT (1 UT pour la théorie et 6 UT pratique maximum) par jour. Une unité de test (UT) représente 1 heure.

Validité 5 ans
(En cas d'échec aux tests pratique, le stagiaire garde le bénéfice de son test théorique pendant 12 mois)

FTSR AUTO - MOTO - FORMATION SÉCURITÉ
Contact : ftsr.chatellerault@ftsr.fr ou 05 49 93 38 96
FTSR AUTO - MOTO - FORMATION SÉCURITÉ