

# CACES® R486

## PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

CATÉGORIES A / B / C

### FICHE PROGRAMME



#### Public et Pré-requis :

- ↳ Lire et comprendre le français
- ↳ Être apte médicalement
- ↳ Avoir 18 ans
- ↳ Les personnes ayant un handicap seront orientées et accompagnées en fonction de leur besoin

#### Objectifs de la Formation :

Savoir utiliser, manoeuvrer et conduire en sécurité des plates-formes élévatrices mobiles de personnel. Avoir connaissances des risques.

#### Lieu et Horaires :

La formation se déroule à F.T.S.R  
(20 rue de la Rivière 86220 Dangé-St-Romain)  
ou sur site (avec obligations strictes).  
Les horaires sont 8h30-12h et 13h30-17h  
(1h30 de pause repas).

#### Effectif :

6 stagiaires maximum

#### Moyens Humains et Matériels :

- ↳ Formateurs validés, compétents et testeurs CACES® certifiés
- ↳ Référent Technique : Emmanuel FRAGNAUD
- ↳ EPI (casque, gants, chaussures, harnais de sécurité)
- ↳ PEMP de la catégorie concernée (A/B/C)
- ↳ 4 Salles de formation (15m<sup>2</sup> à 36m<sup>2</sup>) / 1 Vestiaire stagiaires avec casiers
- ↳ Télévisions pour projection des supports pédagogiques actualisés

#### Documents Pédagogiques :

- ↳ Recueil des attentes du stagiaire
- ↳ Attestation d'assiduité
- ↳ Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- ↳ Attestation de formation individualisée délivrée en fin de formation
- ↳ Attestation provisoire CACES® R486

Contact : [ftsr.chatellerault@ftsr.fr](mailto:ftsr.chatellerault@ftsr.fr) ou 05 49 93 38 96

# CACES® R486

## PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

CATÉGORIES A / B / C

### CONTENU DE FORMATION

**DURÉE :**

**21 heures**

#### **Partie Théorique (7h)**

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur  
Dispositif CACES® et connaissance des différents acteurs en prévention  
Caractéristiques et spécificités des EPI recommandés (harnais antichute, longe, ...)  
Terminologie et caractéristiques générales  
Technologie et stabilité des P.E.M.P  
Caractéristiques et spécificités des différents types de P.E.M.P  
Les types de P.E.M.P et les catégories de CACES® R.486  
Notions élémentaires de physique / Stabilité des P.E.M.P  
Risques liés à l'utilisation des P.E.M.P et moyens pour les prévenir  
Exploitation des P.E.M.P / Vérifications d'usage des P.E.M.P

#### **Partie Pratique (7h)**

- Prise de poste et adéquation
- Utilisation des documents  
Vérification visuelle de l'état des P.E.M.P, du bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité  
Vérification des EPI, Entraînement et utilisation aux différents harnais  
Vérification de l'adéquation de la P.E.M.P aux opérations de manutention à réaliser
- Mise en place, conduite et manœuvres (1A et 1B)
- Baliser la zone, déployer et régler les stabilisateurs  
Effectuer les manœuvres sagement, comprendre les gestes de commandement  
Positionner la PEMP et déplacer la plateforme, effectuer les manœuvres de secours
- Conduite et manœuvres (3A et 3B)
- Adapter sa conduite et effectuer les manœuvres avec précision et souplesse  
Savoir regarder derrière et utiliser correctement l'avertisseur sonore  
Respecter les règles, connaître les gestes, savoir réagir à un signal d'alerte  
Positionner la PEMP et déplacer la plateforme, effectuer les manœuvres de secours  
Circuler en positionner plateforme en position haute dans le sens de la marche, sens inverse en marche avant/ arrière, en ligne droite et en virages  
Positionner la P.E.M.P dans une aire limité
- Chargement et déchargement sur un porte-engins (Cat. C ou en option)
- Chargement de la P.E.M.P et préparation au transport  
Préparation de l'arrimage et déchargement de la P.E.M.P
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

#### **Méthode d'Évaluation (7h)**

- ↳ Test théorique sous forme de QCM
- ↳ Test pratique
- ↳ Dans le cadre de la recommandation CACES® R486 de la CNAM, 1 testeur réalise maximum 7 UT (1 UT pour la théorie et 6 UT pratique maximum) par jour. Une unité de test (UT) représente 1 heure.

**Validité 5 ans**

(En cas d'échec aux tests pratique, le stagiaire garde le bénéfice de son test théorique pendant 12 mois)