

# CACES® R489

## CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ

CATÉGORIES 1A / 1B / 2B / 3 / 4 / 5 / 6 / 7

### FICHE PROGRAMME



#### Public et Pré-requis :

- ↳ Lire et comprendre le français
- ↳ Être apte médicalement
- ↳ Avoir 18 ans
- ↳ Les personnes ayant un handicap seront orientées et accompagnées en fonction de leur besoin

#### Objectifs de la Formation :

Savoir utiliser, manoeuvrer et conduire en sécurité des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté. Avoir connaissances des risques.

#### Lieu et Horaires :

La formation se déroule à F.T.S.R  
(20 rue de la Rivière 86220 Dangé-St-Romain)  
ou sur site (avec obligations strictes).  
Les horaires sont 8h30-12h et 13h30-17h  
(1h30 de pause repas).

#### Effectif :

6 stagiaires maximum

#### Moyens Humains et Matériels :

- ↳ Formateurs validés, compétents et testeurs CACES® certifiés
- ↳ Référent Technique : Emmanuel FRAGNAUD
- ↳ EPI (gants, chaussures)
- ↳ Chariots de la catégorie concernée (1A/1B/2B/3/4/5/6/7)
- ↳ 4 Salles de formation (15m<sup>2</sup> à 36m<sup>2</sup>) / 1 Vestiaire stagiaires avec casiers
- ↳ Télévisions pour projection des supports pédagogiques actualisés

#### Documents Pédagogiques :

- ↳ Recueil des attentes du stagiaire
- ↳ Attestation d'assiduité
- ↳ Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- ↳ Attestation de formation individualisée délivrée en fin de formation
- ↳ Attestation provisoire CACES® R489

Contact : [ftsr.chatellerault@ftsr.fr](mailto:ftsr.chatellerault@ftsr.fr) ou 05 49 93 38 96

# CACES® R489

## CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ

CATÉGORIES 1A / 1B / 2B / 3 / 4 / 5 / 6 / 7

### CONTENU DE FORMATION

**DURÉE :**

**21 heures**

#### **Partie Théorique (7h)**

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur  
Dispositif CACES® et connaissance des différents acteurs en prévention  
Terminologie et caractéristiques générales  
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté  
Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention  
Catégories de CACES® R.489 pour les chariots industriels à conducteur porté  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des chariots de manutention / Risques liés à l'utilisation des chariots  
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté  
Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

#### **Partie Pratique (7h)**

- Prise de poste et vérification
- Utilisation des documents  
Vérification visuelle de l'état du chariot  
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs  
Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser
- Conduite et manœuvres
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge  
Parcours balisé à vide et en charge  
Sur un plan incliné
- Manutention (Suivant le type de chariot )
- Prise et dépose de charges au sol  
Avec une charge limitant la visibilité  
Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile  
Effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier  
Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière ou assurer, depuis le sol, le chargement et le déchargement d'un véhicule  
Manutentionner un contenant rigide contenant un liquide  
Charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport  
Adapter sa vitesse et adopter un mode de conduite « économique »,  
Stationner et arrêter le chariot en sécurité
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

#### **Méthode d'Évaluation (7h)**

- ↳ Test théorique sous forme de QCM
- ↳ Test pratique
- ↳ Dans le cadre de la recommandation CACES® R489 de la CNAM, 1 testeur réalise maximum 7 UT (1 UT pour la théorie et 6 UT pratique maximum) par jour. Une unité de test (UT) représente 1 heure.

**Validité 5 ans**

(En cas d'échec aux tests pratique, le stagiaire garde le bénéfice de son test théorique pendant 12 mois)