

TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

SELON LA RECOMMANDATION R431

FICHE PROGRAMME



Public et Pré-requis :

- ↳ Lire et comprendre le français
- ↳ Être apte médicalement
- ↳ Avoir 18 ans
- ↳ Les personnes ayant un handicap seront orientées et accompagnées en fonction de leur besoin

Objectifs de la Formation :

Sensibiliser sur le travail en hauteur et pouvoir travailler en hauteur en toute sécurité.

Lieu et Horaires :

La formation se déroule à F.T.S.R
(20 rue de la Rivière 86220 Dangé-St-Romain).
Les horaires sont 8h30-12h et 13h30-17h
(1h30 de pause repas).

Effectif :

6 stagiaires maximum

Moyens Humains et Matériels :

- ↳ Formateurs validés et compétents
- ↳ Référent Technique : Emmanuel FRAGNAUD
- ↳ Harnais de sécurité vérifiés avec les systèmes antichute adaptés
- ↳ EPI (casque, gants, chaussures, harnais de sécurité)
- ↳ 4 Salles de formation (15m² à 36m²) / 1 Vestiaire stagiaires avec casiers
- ↳ Télévisions pour projection des supports pédagogiques actualisés

Documents Pédagogiques :

- ↳ Recueil des attentes du stagiaire
- ↳ Attestation d'assiduité
- ↳ Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- ↳ Attestation de formation individualisée délivrée en fin de formation

TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

SELON LA RECOMMANDATION R431

CONTENU DE FORMATION

DURÉE :
3.5 heures

Partie Théorique :

- Définition des EPI
- Risques du Travail en Hauteur

Loi de Newton - Facteur de chute - Tirant d'air et son calcul - L'effet pendule
Force de choc et durée de chute - Les hauteurs de chute mortelle et statistiques CNAM à jour

- Les accès :

Échelles, échafaudages de pied (EN 12810-1 & 2), roulants (HD 1004), nacelles (EN 280), cordes (décret 2004-924 du 01/09/2004)

- Démarche de prévention

Empêcher la chute - Recueillir après la chute - Protection individuelle

Garde de corps - Les filets - Protection individuelle

Système d'arrêt de chute - Liaison antichute et harnais antichute

- Le harnais antichute

Mode d'emploi - Marquage - Emballage - Réglage du harnais - Quel harnais choisir ?

Les liaisons antichute - Vérifications périodiques

- Les connecteurs
- Les cordes, longes et autres dispositifs
- Les dispositifs d'ancrages
- Réglementation

Synthèse des obligations de chacun

Responsabilité civile et pénale

Partie Pratique :

Enfiler et ajuster correctement son harnais de sécurité

Utiliser les différents dispositifs d'ancrage

Régler les systèmes antichute et dispositifs de retenue

Méthode d'Évaluation :

- ↳ Questionnaire théorique sous forme de QCM
- ↳ Évaluation pratique sur mise en situation